



AGGIUNGERE VITA AGLI ANNI: IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE NELLA PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE DEGENERATIVE".



Auditorium del Don Milani gremito per ascoltare la conferenza sulla nutrizione della nostra socia, la farmacista e nutrizionista biologa Manuela Aliotta dal tema "Aggiungere vita agli anni: il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione delle patologie degenerative".

Con molta competenza, ma altrettante semplicità, la dottoressa Aliotta ha fatto capire come sia importante porre cura alla qualità di ciò che mangiamo per prevenire malattie provocate proprio dall'assunzione di cibi sbagliati e malsani.

Tra gli altri fattori, la relatrice ha posto l'accento sull'olio di palma, tra i più scadenti perché il più a buon mercato in circolazione, che si trova in moltissimi alimenti come biscotti, pane, creme spalmabili ed altri.

Tra gli esempi più significativi portati l'assunzione di frutta nella dieta che spesso manca tra i giovani, perché non sono stati abituati dai genitori a mangiare questo tipo di alimento ricco di vitamine importanti, anche per bruciare i grassi.

Dato il vivo interesse suscitato, allegato al bollettino vengono allegate le slide della interessantissima presentazione.

Oltre a numerose domande dal pubblico, ha apportato il suo contributo anche il socio primario pediatra Ermanno Baldo, dal suo osservatorio dell'Ospedale Santa Maria del Carmine di Rovereto.

E' stato questo un service regalato alla comunità, nel solco dell'attività anticipata alla conferenza dei Presidi e Dirigenti scolastici di volere continuare l'attività del sodalizio indirizzata a favore dei giovani, nella diffusione della promozione della salute e della cultura a 360 gradi.

GALLERIA FOTOGRAFICA



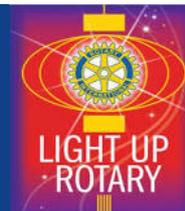
IL PROGRAMMA DEI PROSSIMI APPUNTAMENTI



Lunedì 30 marzo, alle 20.00, Hotel Rovereto: interverranno l'Ottetto dei Filarmonici Berlinesi e la pianista Anna Kravtchenko; nell'occasione sarà conferito il titolo di socio onorario alla stessa Anna Kravtchenko e a Padre Alfredo Giovannini, direttore della Casa Natale Rosmini.

Giovedì 16 aprile, alle 20.00, Hotel Rovereto: "Gli scenari energetici: il ruolo del TAP. Come gli approvvigionamenti energetici potranno condizionare la ripresa economica dell'Italia (e del Trentino)" - relatori Giampaolo Russo, country manager Italia TAP, Marco Merler AD Dolomiti Energia; Antonello Briosi, Presidente Metalsistem SpA.

CONSIGLIO DIRETTIVO 2014-2015



Rocco Cerone Presidente
Jorg Schwalm Presidente Incoming
Marco Trentini Segretario
Mauro Grisenti Tesoriere
Alberto Leoni Prefetto
Enrico Ballardini Consigliere – Presidente Commissione Amministrazione del Club
Antonello Briosi Consigliere – Presidente Relazioni pubbliche, nazionali ed internazionali
Marco Ferrario Consigliere - Presidente Commissione Effettivo/Ammissione
Simonetta Festa Consigliere – Presidente Commissione Giovani e Progetti
Eliana Morandi Consigliere – Presidente Commissione Fondazione Rotary



Gary C.K. Huang
Rotary International
President 2014-15



Ezio Lanteri
Governatore
Distretto 2060

APPUNTAMENTO DA NON PERDERE

Lunedì 30 marzo, alle 20.00, Hotel Rovereto: interverranno l'Ottetto dei Filarmonici Berlinesi e la pianista Anna Kravtchenko; nell'occasione sarà conferito il titolo di socio onorario alla stessa Anna Kravtchenko e a Padre Alfredo Giovannini, direttore della Casa Natale Rosmini.

