



### PROSSIMI APPUNTAMENTI:

Giovedì 10 dicembre, ore 20, Cantina Sociale Isera, ore 20: Fondamentale ed importantissima riunione dell'anno per la vita associativa del Rotary Club Rovereto Vallagarina: si trarrà un bilancio ad un anno esatto della fondazione e si prospetteranno gli obiettivi per il 2016, occasione per ognuno di noi di partecipare alle decisioni del sodalizio. Nell'occasione eleggeremo la squadra del Presidente incoming Antonello Briosi nonché il Presidente 2017/2018. E' stata intenzionalmente scelta la location sobria ed informale della Cantina Sociale di Isera, dove ci sarà una degustazione guidata dal direttore Massimo Tarter consumando un frugale spuntino



Sabato 19 dicembre, serata prenatalizia a Cortaccia: il programma prevede alle 18 la messa nella locale parrocchia durante la quale verranno eseguite musiche di Bach, Haendel e Corelli da parte del Presidente Jorg Schwalm (primo violino) e del nostro socio Omar Flavio Careddu (primo violoncello), con l'accompagnamento dell'organista Renzo Violani. E poi alle 19 ci sposteremo al Turmhotel Schwarz Adler per la cena. In base alle adesioni, verrà prenotato eventualmente un pullman che partirà alle 17 dal parcheggio dello stadio Quercia di Rovereto.



## AL VIA IL CICLO DI INCONTRI DEL ROTARY CLUB ROVERETO VALLAGARINA I GIOVEDÌ DELLA MEDICINA



Un folto pubblico è intervenuto all'Auditorium dell'Istituto don Milani messo a disposizione dalla dirigente scolastica Daniela Simoncelli al primo degli incontri dedicati ai temi della salute I GIOVEDÌ DELLA MEDICINA.

Il primario pediatra dell'Ospedale di Rovereto Ermanno Baldo ed il dottor Carlo Polloni, medico nella stessa Unità Operativa del Santa Maria del Carmine nonché presidente dell'Associazione Italiana Celiachia del Trentino Alto Adige hanno affrontato il tema con parole semplici ed efficaci, aiutandosi con una serie di diapositive allegate.

Si tratta di una malattia dalla quale, una volta diagnostica, si può guarire, semplicemente eliminando dalla dieta il glutine, senza

bisogno di assumere medicine.

Anticamente l'uomo si nutriva esclusivamente di carne e di pesce e verdure.

La coltivazione del grano risale a diecimila anni fa nell'area della Mesopotamia. Poi si è estesa a molte altre zone del mondo.

Glutine contenuto nel pane e nella pasta, alimenti che fanno parte della nostra dieta quotidiana.

I due relatori hanno evidenziato inoltre che occorre distinguere tra celiachia e gluten sensitivity, che sono due fenomeni distinti e diversi, cioè si può avere una sensibilità al glutine ma non avere la celiachia. Anche se è relativamente più probabile contrarre la celiachia avendo la gluten sensitivity. Si tratta di una sorta di predisposizione a poter contrarre questa malattia.

Fondamentale è la diagnosi, che è stata affinata fin dai primi anni di vita nei reparti di pediatria.

Un ruolo molto importante viene svolto nella prevenzione ed assistenza inoltre dall'Associazione Italiana Celiachia, che costituisce un utile supporto con una biologa nutrizionista ed un medico.

Le numerose domande dall'interessato pubblico hanno confermato la bontà dell'iniziativa di servizio alla comunità del Rotary Club Rovereto Vallagarina.

# Rassegna Fotografica





CON IL ROTARY CLUB ROVERETO VALLAGARINA

## Al via "I giovedì della medicina"

Primo incontro domani per parlare di celiachia nei bambini e adulti

ROVERETO

Dopo un primo ed interessante incontro con il del farmacologo professor Silvio Garattini, direttore dell'Istituto Mario Negri di Milano, sui pericoli di droghe, alcol e fumo, domani primo appuntamento con "I giovedì della medicina", un service promosso dal Rotary Club Rovereto Vallagarina guidato dal presidente Jorg Schwalm. Relatori dell'incontro (in programma alle ore 20, auditorium dell'istituto don Milani a San Giorgio) saranno il medico pediatra Carlo Polloni, presidente dell'Associazione Celiachia del Trentino Alto Adige sulla situazione della ce-



Il medico pediatra Carlo Polloni

liachia nel territorio trentino ed Ermanno Baldo, socio del club, e primario pediatra dell'ospedale di Rovereto. Nell'occasione sarà presenta-

to il libro a cura di Polloni partendo dall'attività dell'Associazione per poi prendere in esame vari aspetti legati alla malattia che colpisce sia bambini che adulti. Ed in effetti si parlerà per quanto riguarda l'adulto "degli aspetti clinici e complicità della malattia" mentre per i bambini si tratterà, tra l'altro, di un altro aspetto, quello legato alla "possibile prevenzione nei bambini a rischio". Sono molti, comunque, gli aspetti legati alla celiachia, una malattia "nuova" per molti aspetti ma che riguarda moltissime persone e che può portare se non trattata adeguatamente anche a complicanze.

## LETTERA DI DICEMBRE DEL GOVERNATORE CECOVINI

Care Amiche e cari Amici,

siamo giunti a dicembre, mese che è dedicato **alla prevenzione e alla cura delle malattie**.

Il Rotary International da sempre ha particolare riguardo per la prevenzione e cura delle malattie.

E' emblematico in questo senso il progetto "Polio Plus", proposto nel 1979 dal Rotary Club di Treviglio alla Convention Internazionale di Roma e successivamente lanciato dal Rotary International nel 1985 per eradicare la poliomielite nel mondo.

La prevenzione delle malattie è il miglior sistema per sconfiggerle, prova ne sia la vaccinazione contro il vaiolo e , come detto sopra, quella contro la poliomielite.

Purtroppo la pratica vaccinale è stata molte volte -anche da alcuni medici- demonizzata tanto che è stata tolta l'obbligatorietà, con il risultato della ricomparsa di patologie che si ritenevano ormai non più pericolose.

A 30 anni di distanza i Rotary Club italiani lanciano una nuova sfida: **"Insieme per sconfiggere il Papillomavirus"**, progetto messo in opera dai 13 Distretti italiani assieme al Ministero della Sanità.

L'HPV è la causa del tumore al collo dell'utero.

Dal 2008 l'Italia, primo paese europeo, ha deciso di adottare una strategia vaccinale con la somministrazione gratuita del vaccino.

Purtroppo il numero di giovani vaccinate a tutt'oggi è molto basso.

Il Rotary italiano con l'avvio di questo progetto **HPV SAFE** vuole compiere un **"salto di qualità"**.

Il Rotary International, sensibilizzato dai Distretti italiani, ha accolto il progetto tanto che alla Conferenza Presidenziale di Cannes 2016, dedicata alla prevenzione e trattamento delle malattie, è stata dedicata una sessione plenaria per illustrare la nostra campagna in favore della vaccinazione contro il papilloma virus.

Dicembre comunque è anche il periodo in cui si festeggia il Natale, mettendosi alle spalle le tristezze del 2015 e auspicando un migliore nuovo anno.

A tutte le Amiche e gli Amici del Distretto 2060 e alle loro famiglie vada il mio più cordiale, affettuoso e fervido augurio di Buon Natale e Felice 2016

*Giuliano Cecovini*

# CONSIGLIO DIRETTIVO 2015-2016



**Jörg Schwalm** Presidente  
**Antonello Briosi** Presidente Incoming e Vicepresidente  
**Rocco Cerone** Past President  
**Marco Trentini** Segretario  
**Mauro Grisenti** Tesoriere  
**Alberto Leoni** Prefetto  
**Enrico Ballardini** Presidente Commissione Amministrazione del Club  
**Antonello Briosi** Presidente Relazioni pubbliche, nazionali ed internazionali  
**Marco Ferrario** Presidente Commissione Effettivo/Ammissione  
**Simonetta Festa** Presidente Commissione Giovani e Progetti  
**Eliana Morandi** Presidente Commissione Fondazione Rotary



**Giuliano Cecovini**  
Governatore  
Distretto 2060



**K.R. Ravindran**  
Rotary International  
President 2015-16