



### APPUNTAMENTO DA NON PERDERE:

Giovedì 17 marzo alle ore 20, alla Locanda Barba a Villa Lagarina (Viale Pesenti 1, in direzione di Pedersano), ci scambieremo in anticipo gli auguri di Pasqua all'insegna della sobrietà e della testimonianza e vicinanza ad una realtà come quella del ristorante Barba, progetto della Cooperativa La Ruota, dove in maniera innovativa persone affette da autismo stanno sperimentando di sentirsi utili in un'attività come quella della ristorazione. Non mancate!

**AFFOLLATA E PARTECIPATA CONFERENZA DI MAURIZIO DEL GRECO ALL'ISTITUTO DON MILANI SU CUORE DI DONNA SULLA MEDICINA DI GENERE, CON IL SINDACO FRANCESCO VALDUGA.**



Sono maggiormente le donne ad essere colpite dalle malattie cardiache rispetto agli uomini.

Ne è convinto il primario cardiologo di Rovereto Maurizio Del Greco, che ha animato l'affollata conferenza "Cuore di Donna" promossa dal Rotary Club Rovereto Vallagarina all'Istituto Don Milani, sede del ciclo dei Giovedì della Medicina.

Non ha voluto far mancare la sua voce anche il sindaco Francesco Valduga, medico oncologo, particolarmente sensibile all'attività di promozione di cultura della salute del sodalizio cittadino.

Per il dottor Del Greco è ampiamente dimostrato come vi sia una vera e propria discriminazione in ambito cardiologico nei confronti delle donne, le quali attualmente sono la fetta di popolazione con più alta mortalità per malattie cardiovascolari, mentre al contrario per gli uomini sono invece i tumori la principale causa di morte.

Ancora oggi – ha continuato - vengono investite maggiori risorse nella cura e prevenzione della cardiopatia nell'uomo, portando ad esempio il significativo rapporto di coronarografie nei reparti di cardiologia uomo/donna è circa 4:1.

Tale situazione è causata principalmente da una ricerca improntata verso il sesso maschile anche negli esperimenti su animali e, poiché il cuore delle donne è diverso da quello maschile, ha portato a strategie di terapia e prevenzione inadatte al sesso femminile.

Oggi quindi le donne muoiono più degli uomini di patologia cardiologiche ma continuano invece a preoccuparsi delle problematiche tumorali tipiche della donna (tumore al seno e all'utero) percentualmente meno rilevanti in termini di mortalità.

Il dottor Del Greco si occupa di questa tematica da cinque anni.

Dalla sua nomina a primario al Santa Maria del Carmine di Rovereto, ha istituito un laboratorio ad hoc, affidato alle cure della dottoressa Danila Girardini, che segue in maniera dedicata le patologie cardiologiche femminili, anche intervenuta alla conferenza.

# Galleria Fotografica





Care Amiche e cari Amici, il calendario rotariano assegna al mese di marzo il tema **dell'acqua e delle strutture igienico-sanitarie**.

Permettetemi una citazione: *"laudato sii, mi' signore, per sor'acqua, la quale è molto utile et humile et preziosa et casta"* (San Francesco d'Assisi).

Ebbene, "sorella acqua" e strutture igienico-sanitarie sono due argomenti correlati e giustamente il Rotary International li ha abbinati; non solo, ma va ricordato che il Rotary aderisce alla giornata mondiale dell'acqua, istituita dall'ONU nel 1992 che ricorre il 22 marzo. L'acqua è l'elemento essenziale per la vita sul nostro pianeta, è un bene prezioso da non sprecare. Ma, è prezioso solo se non è inquinata. La superficie del nostro pianeta è occupata per più del 70% dall'acqua ma, ciò nonostante, l'uomo ha sempre dovuto affrontare il problema del suo approvvigionamento per potersi garantire la sopravvivenza. Lo sviluppo della civiltà umana è stato, da sempre, condizionato dalla possibilità di avere una costante disponibilità di acqua indipendentemente dalle precipitazioni più o meno intense legate alle stagioni, dalla presenza di serbatoi naturali in superficie o sottoterra e, soprattutto dalla qualità dell'acqua. L'acqua inquinata infatti non è vita. L'insufficiente disponibilità idrica è stato un fattore determinante nel limitare lo sviluppo e nel decretare la scomparsa di molte civiltà. Ecco quindi l'enorme importanza dello stato di salute delle acque. Voglio citarvi solo questi dati: un nord-americano consuma annualmente 1.700 mc. di acqua; un italiano 1.200 (primi in Europa, terzi nel Mondo!). L'ONU ha fissato in 50 litri al giorno la quantità per soddisfare i bisogni essenziali per la sopravvivenza, strutture igienico-sanitarie comprese; 50 litri al giorno sono 18 mc. all'anno. Servono commenti?

A ciò si aggiunga che l'Italia non brilla su altro fronte: nel luglio del 2014 la Corte di Giustizia dell'UE ha condannato l'Italia perché sono oltre 100 le aree del nostro Paese che non rispettano i vincoli di collettamento fognario e di depurazione per centri abitati con oltre 15.000 abitanti.

Qual è dunque l'obiettivo del Rotary? Molto semplicemente:

- attivare l'equo accesso delle comunità del mondo a acqua potabile sicura e a servizi igienico-sanitari basilari,
- rafforzare la capacità delle comunità a sviluppare e gestire e mantenere sistemi idrici e igienico-sanitari,
- finanziare i programmi che migliorano la consapevolezza delle comunità sui benefici dell'igiene personale,
- finanziare gli studi relativi alla sicurezza dell'acqua e delle strutture igienico-sanitarie.

Il Rotary International, con il programma WASH nelle scuole del Mondo, si occupa dei diritti dei bambini. Ogni anno circa 200 milioni di giorni di frequenza scolastica vengono persi a causa di servizi igienici scolastici non adeguati o mancanti, con problemi legati alla scarsa igiene e alla possibilità di contagio per malattie diffuse. Correttamente quindi il Rotary International stimola tutti noi Soci a intraprendere iniziative che possano risolvere uno dei problemi che, nell'immediato futuro potrebbero compromettere la nostra civiltà:

- dobbiamo fare progetti che siano atti a fornire acqua potabile a tutti, senza sprechi, e che assicurino le migliori condizioni igienico-sanitarie, consapevoli che molte malattie diffuse sono secondarie a mancata igiene,
- dobbiamo sviluppare progetti nei quali i rotariani siano attori e che assicurino la durata nel tempo.

Il Rotary quindi vuole un Mondo più pulito e quindi migliore, attenendosi all'articolo 25 della Dichiarazione Universale dei diritti dell'Uomo: **"L'acqua è il più importante elemento necessario affinché a ognuno sia assicurato il diritto umano universale a un tenore di vita sufficiente a garantire la salute e il benessere proprio e della sua famiglia"**.

Chiudo ricordando che nel nostro Distretto a partire dall'a.r. 2010-2011 si organizzano i "Brindisi per la vita" che si concludono con la raccolta di fondi da destinare alle risorse idriche: facciamolo anche quest'anno!

# PROSSIMI APPUNTAMENTI DA NON MANCARE:

17.3.16 ORE 20.00 PASQUALIZIA  
AL RISTORANTE  
BARBA DI VALLAGARINA



7.4 .16 I GIOVEDÌ DELLA MEDICINA:

Gios Bernardi ed Antonello Briosi sul contributo alla ricerca sul cancro della Fondazione Alessio Pezcoller

8.4.16 CONCORSO LETTERARIO IL MIO ROSMINI

5.5.16 I GIOVEDÌ DELLA MEDICINA :

Don Milani: Manuela Aliotta su "Attività fisica e corretto stile di vita nella prevenzione delle patologie degenerative"

23/25.4.16 INTERMEETING ROTARY CLUB BISCEGLIE

26.5.16 FOLGARIA: FORUM SUL TURISMO SULL'ALTOPIANO

organizzato dal socio Michael Rech

9.6.16 INTERMEETING CON RIVA DEL GARDA E VALSUGANA CASA DEL VINO DI ISERA con il Presidente Marchese Carlo Guerrieri Gonzaga.

16.6.16 MORI: IL SOCIO SI RACCONTA: Sergio Prezzi

23.6.16 TORBOLE SUL GARDA: serata organizzata dalla socia Maria Assunta Bonora sulla terrazza del Bike Hotel. Al termine, passaggio di testimone Joerg Schwalm-Antonello Briosi

## CONSIGLIO DIRETTIVO 2015-2016



Jörg Schwalm Presidente  
Antonello Briosi Presidente Incoming e Vicepresidente  
Elia Morandi, Presidente eletto  
Rocco Cerone Past President  
Marco Trentini Segretario  
Mauro Grisenti Tesoriere  
Alberto Leoni Prefetto  
Enrico Ballardini Presidente Commissione Amministrazione del Club  
Antonello Briosi Presidente Relazioni pubbliche, nazionali ed internazionali  
Marco Ferrario Presidente Commissione Effettivo/Ammissione  
Simonetta Festa Presidente Commissione Giovani e Progetti  
Elia Morandi Presidente Commissione Fondazione Rotary



Giuliano Cecovini  
Governatore  
Distretto 2060



K.R. Ravindran  
Rotary International  
President 2015-16