



AFFOLLATO INCONTRO ALL'AUDITORIUM MELOTTI DEGLI STUDENTI DELLE SUPERIORI DI ROVERETO CON IL PROFESSOR SILVIO GARATTINI



Ragazzi non bevete, non fumate e non fate uso di droghe!

Questo il monito di Silvio Garattini, arzilissimo 87enne direttore dell'Istituto Farmacologico Mario Negri di Milano.

Con la sua impeccabile inseparabile dolcevita bianca, il farmacologo di fama mondiale, ha mostrato agli studenti delle ultime classi degli istituti superiori di Rovereto delle diapositive dalle quali si evincevano i danni irreversibili che causano l'assunzione di sostanze stupefacenti da quella cosiddetta leggera rappresentata dalla marijuana fino alle anfetamine, eroina, cocaina, morfina sia per la pericolosità intrinseca delle sostanze ma anche degli eccipienti, sostanze da taglio che - da sole - possono essere tossiche e vlenose.

Garattini ha sfatato inoltre il luogo comune che lo spinello possa essere innocuo, perché la cannabis del 2015 è totalmente diversa da quella degli anni '70 consumata dagli hippy dell'epoca, in quanto contiene tetraidrocannabinolo in quantità molto superiori per modificazioni genetiche intervenute delle piante di cannabis.

L'incontro è stato preceduto dagli interventi non formali del Sindaco e medico oncologo Francesco Valduga, che ha plaudito all'iniziativa del Rotary Club Rovereto Vallagarina, in collaborazione con la Lilt di Mario Cristofolini ed il don Milani di Rovereto, e dal riconfermato direttore generale dell'Azienda Sanitaria per i Servizi Sanitari del Trentino. Luciano Flor ha ricordato che quando era ragazzo non aveva avuto l'opportunità di avere un'occasione unica come quella di avere il privilegio di una conferenza del prof. Silvio Garattini.

Intervento dello studioso che ha colto nel segno, tanto che alla fine un giovane intervenuto ha risposto positivamente alle sollecitazioni di Garattini.

E scommessa vinta dal Rotary Club di Rovereto Vallagarina, certo di aver reso un servizio alla comunità studentesca e giovanile, mission principale che si è autoassegnata fin dalla sua fondazione.

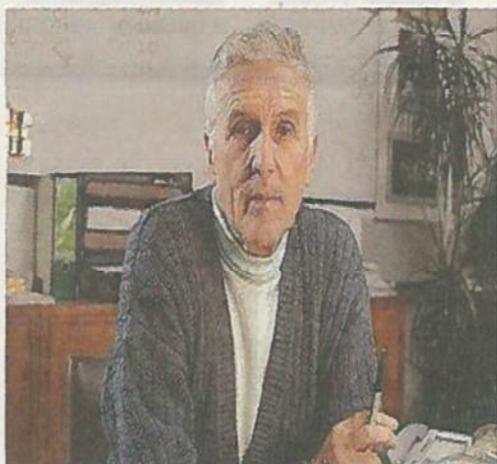
RASSEGNA FOTOGRAFICA



RASSEGNA STAMPA

LUNEDÌ 26 OTTOBRE 2015 TRENTO

Rovereto | 21



Il professor Silvio Garattini, direttore dell'istituto farmacologico Mario Negri

Stili di vita sani, il professor Garattini parla ai giovani

ROVERETO

Sarà domani mattina all'auditorium Melotti per spiegare ai giovani i pericoli derivanti dall'uso di droghe alcol e fumo. Il professor Silvio Garattini, direttore dell'istituto farmacologico Mario Negri di Milano, scienziato di grande fama e personaggio televisivo di successo a fianco di Michele Mirabella nella trasmissione di informazione medica Elisir è sta-

to invitato dal Rotary Club Rovereto Vallagarina in collaborazione con l'istituto don Milani e la Lilt di Trento che hanno organizzato l'incontro, fissato per le 11. Non facile il compito per il professor Garattini, quello di coinvolgere giovani e adolescenti e cercare di educarli a uno stile di vita sano. «I ragazzi - ha spiegato lo scienziato - di solito sentono poco queste iniziative, sono nel pieno delle forze, si sentono immortali e

spesso si rendono protagonisti di comportamenti che in seguito potranno rivelarsi molto dannose. Gli studi fanno capire che il 70% dei tumori sono causati da noi, da abitudini sbagliate che col tempo si pagano caro. Ed è un dovere da parte nostra ricordare di prendersi cura della propria salute». L'incontro del mattino verrà replicato alle 18.30 per tutti i cittadini, e dà il via alla serie di incontri, chiamati "I giovedì

della medicina" che si svolgeranno nell'auditorium dell'istituto Don Milani (alle 20) rivolti agli studenti, alle famiglie e a tutti gli interessati a partire da giovedì 26 novembre, con il dottor Carlo Polloni, pediatria dell'ospedale di Rovereto, che si occuperà della celiachia. Il ciclo proseguirà fino al 5 maggio con relatori ed esperti chiamati a illustrare temi di attualità medica ma anche utili per curare la propria salute.

Il ciclo | Al Melotti, poi i «giovedì della medicina»

Studenti tra alcol, droga e fumo L'incontro del Rotary per prevenire

I giovani sono una delle priorità del Rotary Club Rovereto Vallagarina, fin dalla sua fondazione. Per questo, raccogliendo una sollecitazione della dirigente scolastica dell'istituto di istruzione don Milani, Daniela Simoncelli e grazie alla preziosa collaborazione del professor Mario Cristofolini, presidente della Lega Italiana Lotta Tumori di Trento, il sodalizio ha organizzato un incontro di sensibilizzazione sui «pericolo di droghe, alcol e fumo».

Sarà rivolto agli studenti della città e vedrà salire sul palco dell'auditorium Melotti (questa mattina alle 11) il professor Silvio Garattini, direttore dell'Istituto farmacologico Mario Negri di Milano, scienziato di fama mondiale. La manifestazione ha avuto il patrocinio del Comune di Rovereto e della Provincia Autonoma di Trento. Per questo l'incontro di questa mattina sarà introdotto, oltre che dal presidente del Rotary Club Rovereto Vallagarina Jorg Schwalm, dal sindaco di Rovereto Francesco Valduga e del direttore dell'Azienda provinciale per i servizi sanitari Luciano Flor.

Alle 18.30 il professor Garattini incontrerà invece la cittadinanza. Durante la manifestazione ci sarà un intermezzo dei Musici cantori.

Gli eventi in programma per oggi costituiscono il prologo dei «giovedì della medicina», un ciclo di incontri che fa tesoro del virtuoso rapporto di collaborazione che si è instaurato

tra il Rotary Club Rovereto Vallagarina e il mondo della scuola, mettendo a disposizione della comunità studentesca, delle loro famiglie ma anche della comunità roveretana e lagarina i talenti professionali all'interno del sodalizio.

Gli incontri si svolgeranno all'Auditorium dell'Istituto Don Milani alle 20. Si comincia giovedì 26 novembre con il dottor Carlo Polloni, dell'unità operativa di pediatria dell'ospedale di Rovereto, che proporrà alcune riflessioni sul tema della celiachia. Si prosegue giovedì 21 gennaio, con la primaria oculista del Santa Maria del Carmine Federica Romanelli: tema dell'incontro sarà l'oftalmologia pediatrica. Si continua poi giovedì 4 febbraio con il primario ortopedico dell'ospedale cittadino, Fabrizio Cortese, sulla «Cartilagine dall'infanzia all'età adulta». Il terzo appuntamento vedrà la partecipazione del primario cardiologo del Santa Maria del Carmine, Maurizio Del Greco su «Cuore di Donna».

Quindi, giovedì 7 aprile sul «Contributo della Fondazione Alessio Pezcoller alla ricerca sul cancro». All'incontro interverranno il presidente onorario Gios Bernardi ed Antonello Briosi, del Consiglio di Amministrazione dell'istituzione. Il ciclo si concluderà giovedì 5 maggio con la biologa nutrizionista Manuela Aliotta sul «Ruolo dell'attività fisica e del corretto stile di vita nella prevenzione delle malattie degenerative».

L'INIZIATIVA DEL ROTARY

Alcol, droga e fumo: Garattini spiega i rischi ai giovani



La presentazione dell'incontro di martedì con il professor Garattini (f.festi)

ROVERETO

Gli studenti della Vallagarina al Melotti per conoscere i pericoli derivanti dall'uso di droghe alcol e fumo. Martedì alle 11, il Rotary Club Rovereto Vallagarina in collaborazione con l'Istituto don Milani e la Lilt di Trento organizza all'auditorium Melotti l'incontro tra gli studenti e Silvio Garattini. Scienziato di fama mondiale e direttore dell'Istituto farmacologico Mario Negri di Milano, avrà il non facile compito di coinvolgere giovani e adolescenti e cercare di instillare qualche regola per investire sulla loro salute futura: «I ragazzi hanno spiegato Negri - solitamente

sentono poco queste iniziative, sono nel pieno delle forze, si sentono immortali e spesso si rendono protagonisti di comportamenti che in seguito potranno rivelarsi molto dannose. Gli studi fanno capire che il 70% dei tumori sono causati da noi, da abitudini sbagliate che col tempo si pagano caro. ed è un dovere da parte nostra ricordare di prendersi cura della propria salute». Il meeting sarà poi ripetuto alle 18.30 per tutti i cittadini. In questi giorni è stato distribuito in tutti gli istituti il volantino «Be healthy be happy» che, oltre a ricordare l'appuntamento di martedì, illustra alcune buone pratiche per prender-

si cura della propria salute come mangiare sano, bere molta acqua, non fumare, fare attività fisica, riposare e via dicendo. La manifestazione sarà anche il punto di partenza dei «Giovedì della medicina», ciclo di incontri tutti nell'auditorium del don Milani (inizio ore 20) rivolti agli studenti e alle loro famiglie, ma anche agli interessati. Si comincia giovedì 26 novembre con il dottor Carlo Polloni (pediatria dello Ospedale di Rovereto) che parlerà sul tema della «Celiachia» e si prosegue giovedì 21 gennaio con la primaria oculista del Santa Maria del Carmine Federica Romanelli sulla «Oftalmologia pediatrica». Il terzo incontro è previsto per giovedì 4 febbraio con il primario ortopedico dell'ospedale roveretano Fabrizio Cortese il quale tratterà la «Cartilagine dall'infanzia

all'età adulta», mentre il quarto è tenuto dal primario cardiologo dell'ospedale cittadino Maurizio Del Greco ed è intitolato Cuore di donna: «Signora - spiega Del Greco - la cultura popolare afferma che le donne non soffrono di malattie cardiache, invece le statistiche dicono che si ammalano tanto e più degli uomini. Lo fanno, però, in maniera diversa ed è necessario un diverso approccio». Giovedì 7 aprile il presidente onorario Gios Bernardi ed Antonello Briosi del cda della fondazione Pezcoller illustreranno il contributo dato dall'istituzione alla ricerca sul cancro. Infine giovedì 5 maggio la biologa nutrizionista Manuela Aliotta parlerà sul «Ruolo dell'attività fisica e del corretto stile di vita nella prevenzione delle malattie degenerative».

(x.t.)

APPUNTAMENTI DA NON PERDERE

Martedì 3 NOVEMBRE ORE 20.30, AUDITORIUM DON MILANI, CARMINE ABATE PRESENTA L'ULTIMO LIBRO "LA FELICITÀ DELL'ATTESA"



Carmine Abate, *La felicità dell'attesa* (Mondadori ottobre 2015, pp.360)

Una grandiosa epopea, che abbraccia quattro generazioni di una famiglia calabrese, più di un secolo di storie e tre continenti. Scandita da una lingua ricca, fedele all'impasto pieno di sapore che da sempre caratterizza la prosa di Abate, e insieme sorretta da un ritmo incalzante, cinematografico, sulle pagine prende forma un'indagine narrativa corale che ha il passo serrato di un giallo – e infatti ruota intorno al mistero di una morte da vendicare – ma che è soprattutto un appassionato apologo sulle partenze e i ritorni, sugli strappi e i sotterranei legami tra le generazioni, sui tempi della vita e sull'amore che può sopravvivere alla morte.

Carmine Abate è nato a Carfizzi, un paese arbëresh della Calabria. Emigrato da giovane ad Amburgo, oggi vive in Trentino. Tra i suoi romanzi, tutti editi da Mondadori, ricordiamo: *Il ballo tondo* (1991), *La moto di Scanderbeg* (1999), *Tra due mari* (2002), *La festa del ritorno* (2004) e *Il mosaico del tempo grande* (2006), *Gli anni veloci* (2008, premio Tropea), *La collina del vento* (premio Campiello 2012) e *Il bacio del pane* (2013).

I suoi libri, vincitori di numerosi premi, sono tradotti in Francia, Stati Uniti, Germania, Olanda, Grecia, Portogallo, Albania, Kosovo, Giappone e in corso di pubblicazione in arabo.

Martedì 12 novembre ore 20.00, Hotel Rovereto, caminetto-pizzata con soci e relativi partner.

Prenotazioni al Prefetto Alberto Leoni: 335 22 71 57 - algleo@tin.it

CONSIGLIO DIRETTIVO 2015-2016



Jörg Schwalm Presidente
Antonello Briosi Presidente Incoming e Vicepresidente
Rocco Cerone Past President
Marco Trentini Segretario
Mauro Grisenti Tesoriere
Alberto Leoni Prefetto
Enrico Ballardini Presidente Commissione Amministrazione del Club
Antonello Briosi Presidente Relazioni pubbliche, nazionali ed internazionali
Marco Ferrario Presidente Commissione Effettivo/Ammissione
Simonetta Festa Presidente Commissione Giovani e Progetti
Eliana Morandi Presidente Commissione Fondazione Rotary



Giuliano Cecovini
Governatore
Distretto 2060



K.R. Ravindran
Rotary International
President 2015-16